



**WerbellinseeTriathlon**

**08. Juli 2023**

**PROGRAMMHEFT**

# Grußwort



Daniel Kurth  
Landrat des  
Landkreises Barnim

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Gäste des Werbellinsee Triathlons, als Schirmherr des Werbellinsee Triathlons 2023 heiße ich Sie alle herzlich willkommen.

Bereits zum 27. Mal geht es nun schon auf die Strecke rund um den schönsten See der Schorfheide. Dank des großartigen Engagements der Organisatorinnen und Organisatoren und der Attraktivität dieser vielfältigen Sportart erfreut sich dieser Wettbewerb inzwischen einer leidenschaftlichen Fangemeinde und hat sich unlängst einen festen Platz im Brandenburger Veranstaltungskalender erobert.

Zahlreiche Athletinnen und Athleten werden auch in diesem Jahr in der Königsdisziplin des Ausdauersports an den Start gehen. So wird das unverwechselbare Gemeinschaftserlebnis dieser sportlichen Herausforderung, bei der die Teilnehmenden in den drei Disziplinen Schwimmen, Radfahren und Laufen ihr Talent, ihre Kraft und ihr Durchhaltevermögen unter Beweis stellen, auch dieses Mal für eine einzigartige Atmosphäre sorgen.

Deshalb passt der Werbellinsee Triathlon auch so hervorragend in unseren Landkreis. Denn Vielfalt, Gemeinschaftssinn und Leistungsbereitschaft zeichnen nicht nur unsere Sportgemeinschaft im Speziellen, sondern den Barnim und die hier lebenden Menschen insgesamt aus. Sport und gemeinsames Sporttreiben gehört inzwischen für viele Barnimerinnen und Barnimer zum Lebensstil.

Dem Organisationsteam vom Verein Ausdauerfreunde e.V. in Kooperation mit dem Triathlon Verein Berlin 09 e.V. und der Brandenburger Triathlon Union, sowie insbesondere allen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern danke ich herzlich für das unermüdliche Engagement. Ohne Ihre Einsatzfreude und Kompetenz wäre ein solches Sportereignis nicht realisierbar.

Ich wünsche allen Teilnehmenden viel Erfolg und einen harmonischen Wettkampf.

Ihr Daniel Kurth  
Landrat des Landkreises Barnim

# Ausschreibung

8. Juli 2023 SEEZEIT-RESORT  
Joachimsthaler Str. 20  
16247 Joachimsthal

## Leistungen

- vollgesperrte Strecke
- elektronische Zeitnahme
- Badekappe aus Silikon
- Finisher Medaille
- warme Duschen
- Wettkampfverpflegung inkl. Isotonic Sport Drinks
- Zielverpflegung (süß oder deftig)
- Siegerehrung (je Strecke m/w 1-3 je Altersklasse)
- persönliche Onlineurkunde mit Altersklassenplatzierung und Einzelzeiten
- Startplatzübertragung im Krankheitsfall

## Zeitplan 8. Juli 2023

6:00 Uhr	Öffnung der Anmeldung
6:30 Uhr	Beginn des Check-In an der Wechselzone
8:00 Uhr	Start Finow-Automotive-Kindertriathlon
8:30 Uhr	Sperrung der Zufahrt EJB
8:40 Uhr	Start Mobilcom-Volkstriathlon
9:10 Uhr	Start Regionalliga Damen
9:17 Uhr	Start Elektro-Engelhardt-Sprinttriathlon
9:20 Uhr	Siegerehrung Finow-Automotive-Kindertriathlon
9:55 Uhr	Start Regionalliga Herren
10:00 Uhr	Start Regionalliga Masters
10:35 Uhr	Start GLG-Olympische Distanz
10:40 Uhr	Siegerehrung Mobilcom-Volkstriathlon
11:30 Uhr	Siegerehrung Elektro-Engelhardt-Sprinttriathlon
13:10 Uhr	Siegerehrung Regionalliga
14:00 Uhr	Siegerehrung GLG-Olympische Distanz

# Altersbeschränkungen

Finow Automotive Kindertriathlon	Jahrgänge 2015 - 2010
Freenet Volkstriathlon	ab Altersklasse Schü A Jahrgang 2011 und älter
Elektro Engelhard Sprint	ab Altersklasse A-Jugend Jahrgang 2007 und älter
GLG Olympische Distanz	ab Altersklasse Junior Jahrgang 2005 und älter

# Wettkampfordnung

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampf-richterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.

# Streckenübersicht

Distanz	Schwimmen	Rad	Laufen <sup>!</sup>
GLG Olympische Distanz	1,5 km	37 km	9,3 km
Elektro Engelhard Sprintdistanz	0,75 km	19 km	4,75 km
Freenet Volkstriathlon	0,4 km	12 km	3 km
Finow Automotive Kindertriathlon	0,1 km	2,5 km	0,4 km

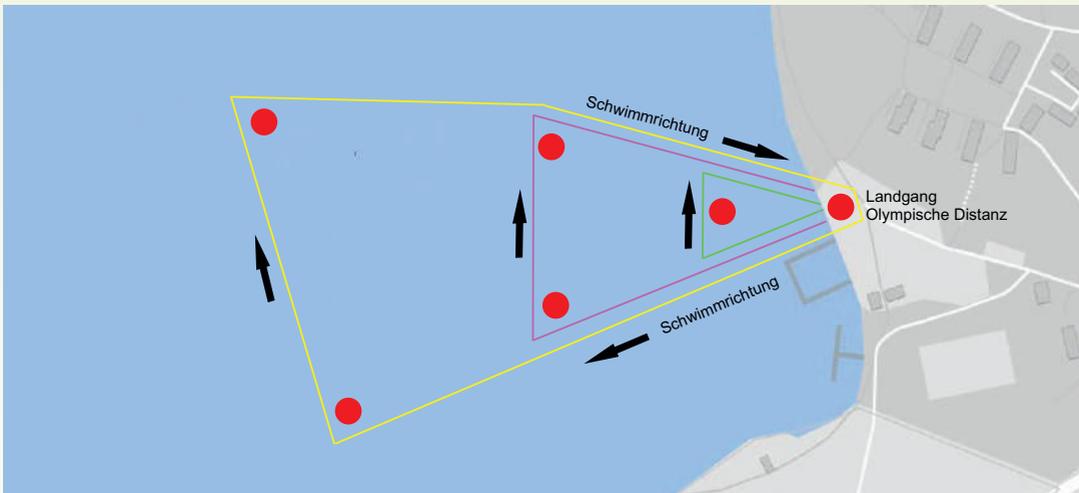
# Verpflegung

Auf der Laufstrecke werden Wasser, Iso (von High5) und Bananen gereicht. Im Ziel erwartet euch ein kleines Buffet (süß/deftig), dazu diverse Getränke. Auf der Radstrecke wird keine Verpflegung gereicht.

# Medizinische Versorgung

Am Start Zielbereich befindet sich die ambulante Versorgungsstation. Zusätzliche mobile Rettungsfahrzeuge übernehmen auf der Schwimm / Rad / Laufstrecke die medizinische und rettungsdienstliche Betreuung.

# Schwimmstrecken



## GLG

Olympische Distanz

2 Runden (a 750 m) = 1.500 m  
(inkl. Landgang nach der 1. Runde)

## Finow Automotive

Kindertriathlon

1 Runde (100 m)

## Freenet

Volkstriathlon

1 Runde (400 m)

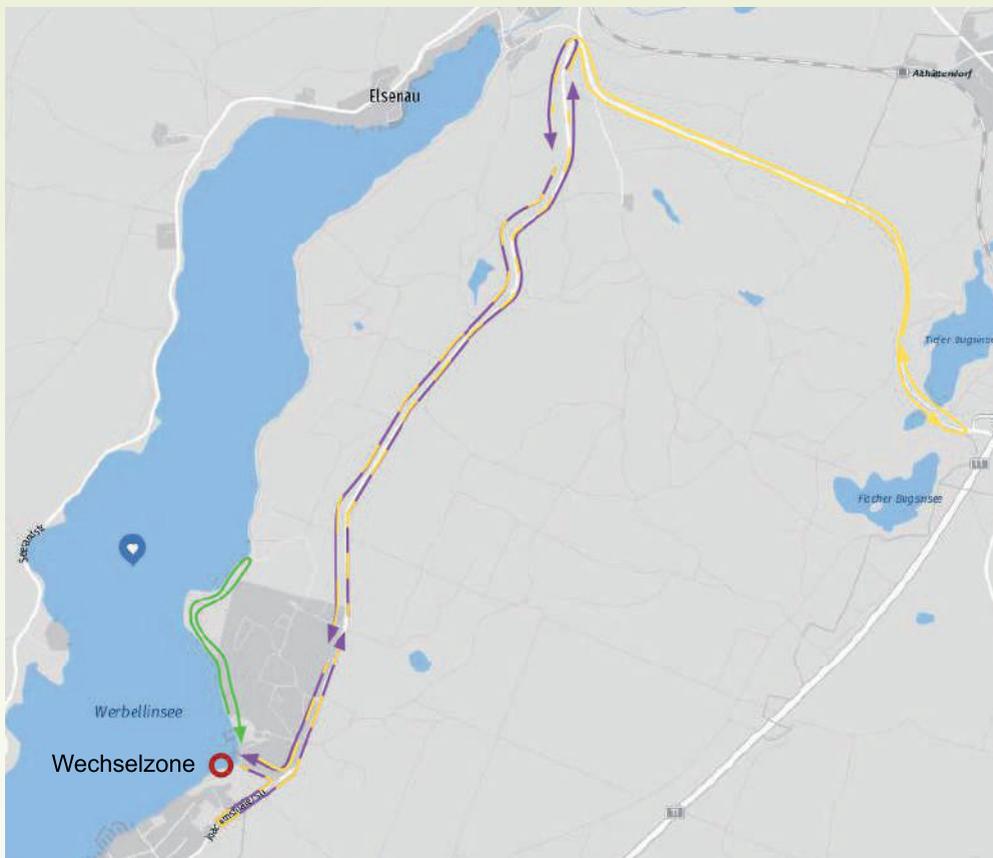
## Elektro Engelhardt

Sprinttriathlon

1 Runde (750m)



# Radstrecken



Keine Verpflegung auf der Radstrecke!

## GLG

Olympische Distanz

2 Runden = 37 km

## Finow Automotive

Kindertriathlon

1 Runde (2,5 km) auf unbefestigtem Uferweg, ungeeignet für Rennräder!

## Frenet

Volkstriathlon

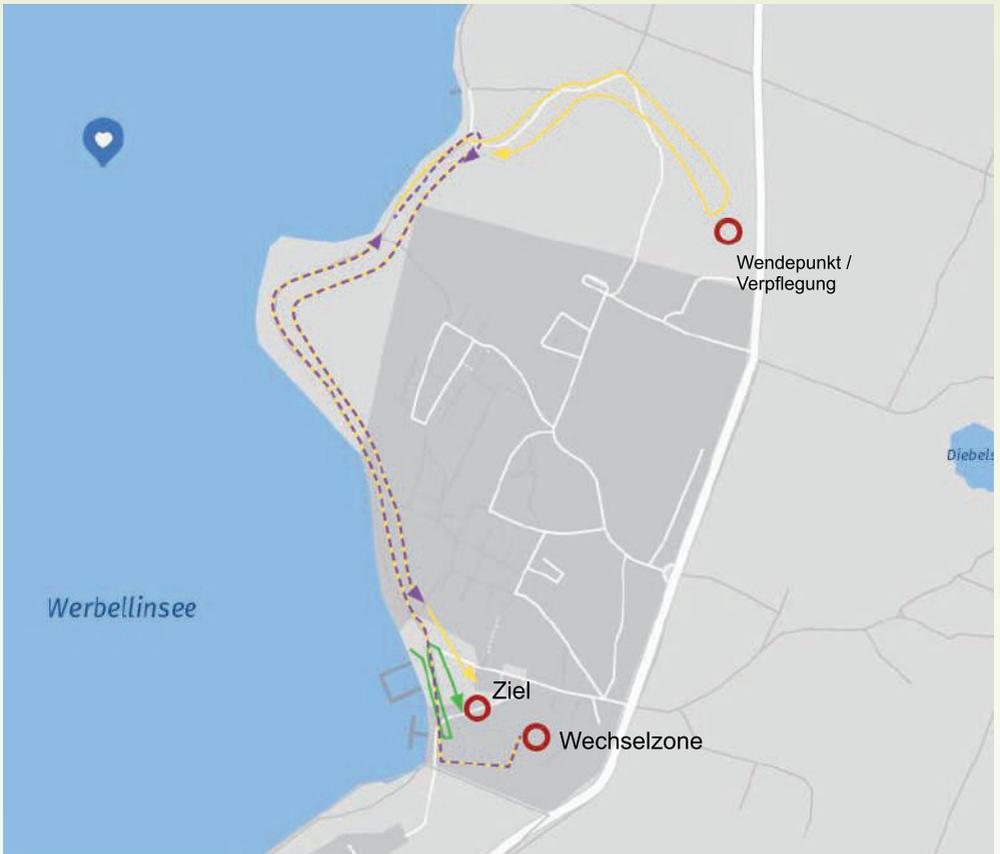
1 Runde (11 km)

## Elektro Engelhardt

Sprinttriathlon

1 Runde (19 km)

# Laufstrecken



Verpflegungspunkte: nach 0,2 km (Wasser), nach 2,5 km (Wasser, Gel, Bananen), nach 5,0 km (Wasser), nach 7,5 km (Wasser, Gel, Bananen), Ziel (kl. Buffet)

## GLG

Olympische Distanz

9,3 km

## Finow Automotive

Kindertriathlon

0,4 km

## Freenet

Volkstriathlon

3,0 km

## Elektro Engelhardt

Sprinttriathlon

4,75 km

Offizieller  
Massagepartner:

**plt** Physiotherapie  
Training  
Friedrichshagen

Unsere weiteren Partner:

**freenet** 

**HIGH5**  
SPORTS NUTRITION



**FINOW  
AUTOMOTIVE**



**Sportwelt  
Verlag**

**DER ELEKTRO // MEISTER GmbH**  
ROBERT ENGELHARDT

**GLG**

 **triathlon.de**  
SHOP 

- ✓ UP TO 90g CARBOHYDRATE PER HOUR
- ✓ ISOTONIC ENERGY DRINK
- ✓ NATURAL FLAVOURS
- ✓ NO ARTIFICIAL SWEETENERS
- ✓ NO COLOURINGS
- ✓ ELECTROLYTES: SODIUM, POTASSIUM



**2:1**  
FRUCTOSE

**44g**  
CARBOHYDRATE  
PER SERVING

**175**  
CALORIES  
PER SERVING



**SHAKE UP 47g POWDER  
AND 500ml WATER**



**DRINK 150 - 250ml  
EVERY 20 MINUTES**



**KEEP ENERGY UP  
& STAY HYDRATED**



Werner Forßmann Klinikum  
Eberswalde  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

bewerbung.pflege@glg-mbh.de



**Flexibilitäts-  
Zulage**

**Wunsch-  
Dienstplan**

Herzlich  
willkommen im  
**FLEXPPOOL**  
[www.glg-gesundheit.de](http://www.glg-gesundheit.de)



**DER ELEKTRO // MEISTER GmbH**

ROBERT ENGELHARDT

*Geht's um Sport, sind wir dabei!*

**AUF DEN RICHTIGEN  
PARTNER KOMMT ES AN!**



Potsdamer Str. 4  
16321 Bernau



03338 / 702110



[www.elektro-bernaeu.de](http://www.elektro-bernaeu.de)

BEST COMEDY IN TOWN

AB SEPTEMBER 2023  
DIE MONATLICHE  
KOMEDY SHOW

TERMINE UND  
INFOS UNTER:  
[WWW.MEHRINGHOFSTHEATER.DE](http://WWW.MEHRINGHOFSTHEATER.DE)



GASTGEBER:  
**PASSUN**  
**AZHAND**

Dein Volltreffer  
in jedem Netz!

Mobilfunk.  
Internet.  
TV-Entertainment.

 freenet

Alle Netze nur bei freenet!



#### Deine Ansprechpartner in Berlin

- **Allee-Center EG** Landsberger Allee 277
- **Berlin** Hermannplatz 4
- **Berlin-Neukölln** Karl-Marx-Straße 88
- **Berlin-Prenzlauer Berg** Schönhauser Allee 83
- **Berlin-Pankow** Breite Straße 16a
- **Berlin-Spandau** Carl-Schurz-Straße 14
- **Berlin-Tegel** Gorkistraße 5
- **EKZ das Schloss UG** Schlossstraße 34 -36
- **Gesundbrunnencenter 2. OG** Badstraße 4
- **Gropius Passagen** Johannisthaler Chaussee 317
- **Linden-Center** Prerower Platz 1
- **Mall of Berlin - LP 12 UG** Leipziger Platz 12/13
- **Märkisches Zentrum** Wilhelmsruher Damm 140
- **Ring-Center II EG rechts** Frankfurter Allee 113
- **Spandau Arcaden UG** Klosterstr. 3
- **Tempelhofer Hafen** Tempelhofer Damm 227